

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 13.05.2025г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	67/2017	Винегрет овощной	60	45,60	0,78	2,70	4,62
	гор.блюдо	77-6/2022	Котлеты мясикапустные из п/ф	100	176,70	9,93	12,66	5,76
	гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные	150	196,80	5,40	4,90	32,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	0,3	0	10,58

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	67/2017	Винегрет овощной	100	76,00	1,30	4,50	7,70
	гор.блюдо	77-6/2022	Котлеты мясикапустные из п/ф	100	176,70	9,93	12,66	5,76
	гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные	180	236,16	6,48	5,88	39,35
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	0,3	0	10,58